

(公財) やまがた育英会

駒込学生会館 板橋学生会館

寮生保護者 各位

(CC:卒寮生、評議員、監事、理事各位)

夏休みが明けて

～ゲートキーパー講習～

9月のシルバーウィークを過ぎ、帰省していた学生も戻ってきて駒込・板橋2つの学生会館は賑やかになってきました。ふるさとや親のありがたさを感じて帰ってきた1年生、遠征や合宿などサークル活動に打ち込む2年生、インターンシップや就職活動をする3年生、内定をもらい友人と国内や海外旅行に行った4年生など様々です。

一方、「9月病」というのがあり、夏の疲れや生活リズムの乱れ環境の変化などが重なることで起こる一時的な心身の不調やうつ状態に陥ることをいいます。寮監が学校評議員を務める田端小学校では、夏休み明けの9月に不調を訴える児童がいることからスクールカウンセラーを配置して対応にあたっています。

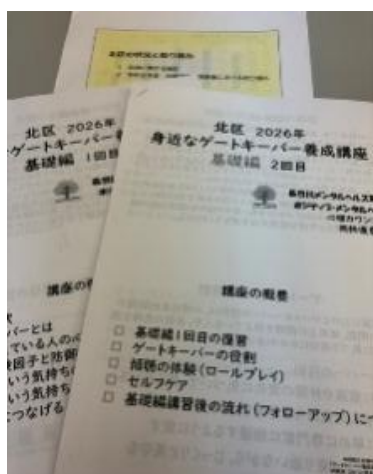


▲夏休み、有志で「大谷石歴史博物館」へ

寮監や寮母、事務長が寮生との接触する時間は、朝夕の食事時、出がけや帰ってきた時などで

それほど多くはありませんが、学生の様子や素振り変化などに気を配っています。長く学生を見ているとは言っても素人ですので、8月に2日間、北区主催の「ゲートキーパー講習」なるものを受講してきました。講座でのポイントは「気づき」、「傾聴」、「つなぎ」の3つ。「いつもと違うかな?」と変化に気づいて声をかける。本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。そして「早めに専門家に相談するよう促す」ということでした。

幸いにも寮生は明るく元気に過ごせているようで、寝食を共にする同世代が一つ屋根の下に暮らすという寮生活がネガティブな感情をため込まないことに役立っているのかもしれませんが。特に1年生は、同学年はもちろん先輩たちとも積極的に交流する姿が見られ、その会話を聞いていてもこの半年余りでずいぶん成長した気がします。このまま良いコンディションを保って後期も元気に過ごしてもらいたいと願っています。



▲気を付けるべきポイントが書いてある講習資料

9月の板橋寮会は

板橋学生会館では、毎月第3金曜日午後6時から「寮会」が開かれ、出席のインセンティブ（誘因）となるよう夕食を提供しています。

「知床を友人の車でドライブした時、エゾシカにぶつかりそうになったのもいい思い出」（国土館大3年 高橋鷺英君）、「東京に来て4年だけど初めてプロ野球を観ました。迫力に感激しました」（専修大4年 菅原彩希さん）、「京都での和菓子作り体験が印象に残ってます」（実践女子大2年 石向理央さん）。



▲9月板橋寮会出席者



▲「どんな夏休み」をテーマ 「実家で耕運機の運転や野菜収穫の手伝いをしました」（駒沢大1年 高梨瑚太郎君）、「山形に帰ってラーメン屋に通い、おかげで体重が増えました。ちょっとやばいっす」（日大1年 齋藤優気君）。

美味しいものを食べると話も弾みます。SNSではなくリアルに会う高校同級生やラーメンをはじめ山形の食べ物のおいしさ、東京に出てきたからこそ感じたふるさとの魅力に話の花が咲きました。

9月18日の板橋寮会は、夏休みにどんなことをしたかの情報交換で盛り上がりました。この日の食事は憧れの握り寿司。生ものが苦手の人には唐揚げも用意されました。その日にどんなメニューにするかは学生の希望で決定します。志村寮母が作ったシジミ汁やフルーツのデザートも付き、みんなが顔を合わせて食べる食事はさらにおいしさを増すようです。



▲豪華上生寿司の夕食

先輩登場！

～学生時代だからやれることを～

山形銀行 調査役 片桐 翔太さん（2011年卒寮）



▲学生時代は躊躇せずにチャレンジをと語る片桐 翔太さん

2011年（H23）に卒寮した片桐翔太さんが8月23日、駒込寮を訪ねてきてくれました。（公財）やまがた育英会が創設された2008年（H20）に入寮し、大学3年生の時に学生自治会長（寮長）を務められました。今では当寮の名物行事となった「山手線徒歩1周」や「山形育英塾」などの活動をはじめ、J2サッカーチーム「モンティディオ山形」の応援に寮生みんなで出かけたり、中里地区の運動会や餅つきなど地域行事にも積極的に参加したり、さらには鹿児島県人寮とのフットサル試合など他県寮との交流もよい経験として思い出に残っているそうです。

寮長として心がけたのは、女子寮生との融和、また男子寮でもいろいろな個性の人間がおり、それを一つの方向性にまとめることだったと話します。そのために、まめに声をかけたり、問題解決に夜遅くまでディスカッションしたり、仲間として巻き込むため、コ

コミュニケーションをとることを心がけてきました。「ある意味面倒くさいし大変でしたが、後になってその意味と意義が分かりました」。

現在は、山形銀行の経営企画部 調査役として銀行の方向性を立案する立場になりましたが、寮時代に体験したことが、組織の中で意見をまとめたり新たなアイデアを引き出したりする場面で大いに役立っているとのこと。

「法に触れること以外、思ったことを何でもやれるのが学生時代。失敗しても許されるのも学生」「『やりたいことがあれば小さなことでも躊躇せずにやれー！』と言いたいですね」。

最後に「現在、寮生にメリットが出るような就職活動を支援するプログラムを検討しています」「『山形で働くとはどんなことか』というイメージがわくよう企業と接点の機会を作ることも大切だと考えていて、お世話になった寮に何らかの形で恩返しができれば」と締めくくってくれました。卒寮して 15 年以上経つのに、こうして寮や後輩を思う卒寮生がいることを誇りに思うとともに大変ありがたく感じた日曜日の朝でした。

鹿児島寮で古流剣術を体験

～他県寮と交流を深める機会にも～

7月18日（土）、日野市にある鹿児島県人寮の「バーベキュー大会」に寮生代表数名と行ってきました。

鹿児島県人寮は、今年、創立 120 周年を迎える定員 32 人の男子寮で、「薩摩士魂の会」、「南洲翁遺訓」など酒田や鶴岡との関係も深く、やまがた育英会とは古くから交流を行っています。薩摩と言えば黒豚と焼酎。鹿児島県人寮生が焼くお肉、名物のさつま揚げ、2 階から流す長距離「流しそうめん」などを味わいました。



▲束ねた木を木刀で打ち込む

演武として「薬丸野太刀自頭流(やくまるのだちじげんりゅう)」が披露されました。以前の寮監だよりでも紹介しましたが薩摩藩士・薬丸兼陳が編み出した古流剣術で、木刀を天に向かって突き上げ、腰を低く落として木束を休まずに打ち続けます。打ち込む際に「キエーッ！」と気合を発します。これは「猿叫(えんきょう)」と呼ばれ、相手を威嚇すると同時に自分を鼓舞するもので、西南戦争の際、この剣を小銃で受けた兵士が小銃ごと頭蓋骨をたたき割られた」という記録も残っているそうで、二太刀目はなく「一撃必殺」の迫力に圧倒されました。その古流剣術の体験もしてきました。

この日は、やまがた育英会メンバーだけでなく香川県、奈良県、佐賀県、北海道の学生寮生も招かれており、今後、球技大会や麻雀大会などで交流を深めようという話がまとまったようです。



▲薬丸野太刀自頭流の演武



▲2階から流す



自頭流師範から指導を受ける

「やまがた育英会」美術品シリーズ ⑪

駒込学生会館、板橋学生会館には多くの絵画や美術品が飾られています。それらをシリーズで紹介しています。

駒込学生会館 男子棟 3階 **春の鳥海**

阿部 彩人 氏（荘内館館友）寄贈

◇作 者 阿部 幸秀 氏

（寄贈者の父 2003 年 5 月制作）

◇大きさ タテ 90 cm×ヨコ 120 cm

（ガラス反射をお許しください）

【寄贈した阿部彩人氏の略歴】

- ・ 1980 年 6 月 酒田市生れ
- ・ 酒田東高卒
- ・ 一橋大学社会学部入学し「荘内館」入寮
- ・ 庄内のすばらしさを広めるべく YouTube でシリーズ 20 万再生の庄内弁ドラマ「んめちゃ！」の制作（2013～）や芋煮のテーマソング「芋煮 de ハーモニー」を作詞・作曲、MV を企画（2017）
- ・ 2018 年 5 月 酒田市に U ターンし、2021 年 3 月まで酒田市八幡地域・大沢地区地域おこし協力隊として活躍。
- ・ JR 陸羽西線 PR 動画「おぐのほそ道 彩りワンダーライン」を監督として制作し、東北映像フェスティバル 2020「映像コンテスト PR・キャンペーン部門」で大賞受賞
- ・ 2021 年 5 月 大沢地区にて合同会社 COCOSATO を代表として設立し、大沢地区の地域資源を生かしたと製品づくり、里山体験サービス企画、里山の魅力を伝える動画・イベント制作などを行っている



令和 9 年度から寮費が上がります

～駒込寮 3,000 円・板橋寮 1,500 円値上げに～

暗い話で恐縮です。色々なものが値上げになる中、「寮費もお前もか?!」という声が聞こえてきそうです。

当財団の運営は、寮生からの寮費と卒業生や入寮生ご父母、篤志家の寄付金で賄われています。食材費や光熱費などが軒並み上昇しており、他県の多くの学生寮でも物価高に対応した値上げが行われています。



(公財)やまがた育英会では、2008年の財団スタート時点から駒込学生会館 男子6万円、女子6万5千円、板橋学生会館3万5千円の寮費で運営してきましたが、現寮費での運営が厳しい状況になってきています。そこで令和8年度第1回理事会で駒込寮3,000円、板橋寮1,500円値上げすることを議決しました。

令和9年4月からの寮費は下記のとおりとなります。どうぞよろしくお願いいたします。

	【現行寮費】	【令和9年4月から】
◇駒込学生会館（男子）	60,000 円/月	➡ 63,000 円/月
◇駒込学生会館（女子）	65,000 円/月	➡ 68,000 円/月
◇板橋学生会館（男女）	35,000 円/月	➡ 36,500 円/月

新入寮生の募集が始まります

10月1日から令和9年度の新入寮生の募集を開始します。
寮費は上がりますが、それでも都内アパート賃貸料と比べると格安です。

- ◇募集人数 ○駒込男子寮 13名
○駒込女子寮 11名
○板橋寮男女 8名 計32名
- ◇応募期間【前期】令和8年10月1日（木）～12月18日（金）
【後期】令和9年1月5日（火）～3月6日（土）
- ◇応募方法 ①ホームページにアクセスの上、webで申し込む
②ホームページから応募用紙をダウンロードし、必要事項を記入して郵送

<https://www.yamagata-ikueikai.or.jp/>

ご親戚、職場、知人等に首都圏の大学・専門学校への進学を考えている方がいらっしゃれば、ぜひご紹介ください。（募集チラシを同封しました）

公財法人 やまがた育英会 首都圏の大学・専門学校の通学に便利

令和9年度 新入寮生募集

2026年新人学生歓迎会 東京で同郷の仲間と暮らす

男子寮・女子寮 駒込学生会館

- ◇駒込男子寮 13名
- ◇駒込女子寮 11名
- ◇板橋寮 8名
- 合計 32名
- 入寮決定
- 前期: 令和8年12月23日(木)
- 後期: 令和9年 3月11日(木)

男女共住寮 板橋学生会館

- 男子寮 (個室)
 - ・寮費 朝夕2食付き 63,000円/月
 - 女子寮 (個室・ユニットバス・トイレ付き)
 - ・寮費 朝夕2食付き 68,000円/月
- 男女共住寮 (個室・トイレ・洗面台付き)
 - ・寮費 食事なし 36,500円/月 (寮内に自炊設備あり)

JR山手線 駒込駅 徒歩6分 定員 男子54名・女子50名

都営三田線 板橋区役所前駅 徒歩7分 定員 30名

公財法人 やまがた育英会
〒146-0012 東京都北区中目黒3-7-7 TEL 03-3949-2646 / FAX 03-3949-2731
HP <http://yamagata-ikueikai.or.jp>

申込み Webでホームページから 右のQRコードでホームページへ

▲令和9年度の募集ポスター

『秋の寮祭』 今年は10月24日（土）午後3時から



▲プロ顔負けの演奏

恒例の「秋の寮祭」が開かれます。今年は、寮生の要望で土曜日の開催とし、時間も午前中に講義がある学生もいるなどのことから午後3時のスタートとなりました。

- ◇日時 10月24日（土）15:00～18:00
- ◇会場 駒込学生会館 多目的室及び食堂
- ◇会費 3,000円（学生は無料）



▲帰国報告や山形育英塾の紹介も▲

【プログラム】

<第1部> オープニング 15:00~15:30

鈴木代表理事あいさつと和太鼓演奏



▲昨年のサプライズ 剃髪式



▲令和7年寮祭の様子

【海外留学（遊学）報告】渡航した学生の発表

<第2部> 芸能と音楽会 15:30~16:20

音楽大在学生のプロ顔負けの演奏やサークル活動で鍛えた技を披露します

<第3部> 米沢牛の「芋煮会」 16:30~18:00

- ・山形から取り寄せた里芋（寒河江のつるり芋）と米沢牛（肉の黄木）で調理した本場の芋煮
- ・玉こんにゃく（丹野こんにゃく）・つや姫おにぎり・庄内柿・各種の飲み物・締めのカレーうどん（芋煮の出汁で作るカレーうどんも美味しい）

寮生の生活や近況を知る機会ともなります。ぜひお越しください。

し らん けっ けい 芝 蘭 結 契

～寮生の活躍に拍手～

「芝蘭結契」とは、よい感化をもたらす才能・人徳に優れた人との付き合いのこと。スポーツに限らず音楽や絵画、文芸などの芸術文化、各種コンテスト、サークル活動などでの寮生の活躍を紹介し、みんなで称えあいいたいと考えています。それが、寮生の気づきや励みにもなるからとの思いです。

日本代表として韓国遠征



▲立教のホープとして期待される押野君

「東日本学生レスリング選手権大会」新人戦優勝

押野 健太郎 君（立教大学経済学部2年 山形南高卒）

7月13日から15日にかけて駒沢オリンピック公園体育館で行われた「東日本学生レスリング選手権大会」新人戦のフリースタイル79Kg級で優勝しました。

日本代表に選出され、9月2日から8日まで強化事業の一環として韓国体育大学（ソウル市）で日韓親善試合・合同練習会に参加してきました。「同じ体重のクラスでも韓国選手は体格が違う気がした」「元世界チャンピオンのコーチ陣から、日本のレスリングには無い新たな技術を学べたのが良かった」と成果を話しています。



▲親善試合の様子

（公財）やまがた育英会 寮監 石井 隆

ご意見・ご感想をお待ちしています

t-ishii@yamagata-ikueikai.or.jp